



Medipolis
antwerp private clinic



Lensvervanging



Beste patiënt(e),

Wij danken u voor uw bezoek aan Medipolis.

Zonet hebt u een uitgebreid oogonderzoek ondergaan.

Na dit vooronderzoek is vastgesteld dat u in aanmerking komt voor een lensvervangning.

Deze brochure zal u uitleg geven over wat u dient te weten als voorbereiding op de ingreep en over de mogelijke neveneffecten.

Onze patiëntcoördinatoren zullen u wegwijs maken. Zij zullen u bijstaan vóór, tijdens en na de operatie. Als u vragen of opmerkingen hebt, kunt u steeds bij hen terecht.

Wij danken u voor het vertrouwen.

INHOUD

1. Aandachtspunten vóór de behandeling
2. Lensvervangning
 - 2.1 Multifocale lensimplant
 - 2.2 Torische lensimplant
3. Voorbereiding op de lensvervangning
4. De ingreep
5. Wat na de lensvervangning?
6. Mogelijke neveneffecten bij lensvervangning

1.1. Aandachtspunten vóór de behandeling

- Zachte contactlenzen mogen gedragen worden tot de avond vóór de behandeling, harde contactlenzen tot 1 week vóór de behandeling.
- De ochtend van de behandeling reinigt u zorgvuldig de oogleden en de wimpers (mascararesten moeten volledig verwijderd zijn). Wimpers mogen niet geverfd zijn.
- GEBRUIK GEEN PARFUM ! Een deodorant mag wel.
- Een lichte maaltijd is toegestaan.
- Zorg dat u vergezeld bent van een begeleider die u na de behandeling naar huis kan brengen.
- Vóór de behandeling zal u gevraagd worden een toestemmingsformulier te tekenen. Hiermee geeft u te kennen dat u deze informatiebrochure hebt gelezen en begrepen en dat u de mogelijkheid hebt gehad om vragen te stellen over de ingreep. Hierin wordt ook vermeld welk oog of welke ogen worden behandeld en met welke techniek.
- De assistente zal bespreken hoe de oogdruppels gebruikt moeten worden na de ingreep en welke voorzorgsmaatregelen in acht moeten worden genomen (hiervoor krijgt u een schema).
- Gedurende minstens 4 weken na de behandeling moet er gedruppeld worden (zie foto pagina 5).

- De betaling heeft plaats op de dag van de behandeling.
- Dit kan via overschrijving, bancontact (Gelieve rekening te houden met de betalingslimiet!), bankcheque of cash.
- Er is ook mogelijkheid tot betaling met kredietkaarten (VISA, Mastercard, American Express) en Maestro.
- Afspraken voor de controles worden vastgelegd.
- Arbeidsongeschiktheid gedurende enkele dagen kan voorgeschreven worden.



2. Lensvervanging

Als u de 45 jaar voorbij bent, heeft uw natuurlijke lens haar soepelheid deels of volledig verloren.

Dan hebt u, naast de vertecorrectie, ook nog eens een leesbril nodig. Het is ook mogelijk dat u tot nu toe geen enkel hulpmiddel nodig hebt gehad en dat u alleen een leesbril gebruikt.

Bij de lensvervanging wordt de eigen natuurlijke lens vervangen door een kunstlens die het oog weer de mogelijkheid geeft om scherp te stellen voor veraf, middenafstand en dichtbij.

Deze behandeling is blijvend in tegenstelling tot andere waar de natuurlijke lens behouden blijft. De implantlens heeft immers een vaste leescorrectie die niet verandert doorheen de jaren.

Hierbij wordt de klok niet alleen teruggedraaid, maar ook stilgezet.

De behandeling duurt ongeveer een tiental minuten per oog en wordt uitgevoerd onder lokale verdoving met druppels (er komen dus geen naalden aan te pas).

Indien gewenst is een volledige verdoving ook mogelijk.

In ongeveer 10% van de gevallen is het mogelijk dat er toch nog een leesbril voor kleine letters gedragen moet worden.

Bij deze ingreep kiest de oogarts de implantlens die het beste past bij uw wensen, rekening houdend met uw beroep, dagelijkse bezigheden, hobby's, sportactiviteiten enz.





Trifocale lens



Polyfocale lens

2.2 Multifocale lensimplant (trifocaal of polyfocaal)

Deze lens geeft u een goed zicht in de verte, een goed leeszicht op 30 à 40 centimeter en op een afstand van 70 à 80 centimeter (middenafstand: prijzen in de winkel, dashboard, computer...).

Een leesbril van +1 kan nodig zijn bij zeer langdurig lezen.

In het begin is het wennen aan de afstand waarop u goed kunt lezen. Dit wordt de volgende maanden steeds makkelijker.

Vergeet ook niet voldoende licht te gebruiken bij het lezen.

Deze lenzen kunnen de eerste 3 maanden uitstraling rond lichtpunten geven. Na die 3 maanden zullen de kringen zeer sterk verminderen. Na 6 maanden tot 1,5 jaar zullen ze zo goed als verdwenen of veel minder storend zijn.

De oorzaak hiervan is dat de hersenen moeten wennen aan de nieuwe situatie van de ogen.

2.2 Torische lensimplant

Bij astigmatisme (cilinderafwijking) worden de lenzen speciaal op maat gemaakt om de beste gezichtsscherpte te verkrijgen.

13. Voorbereiding op de lensvervangning

- U krijgt druppels in de ogen om de pupil te verwijden. Het proces duurt ongeveer 45 minuten. In die tijd kunt u nog iets lezen, iets drinken of tv kijken.
- Als de pupil voldoende verwijd is, brengt de assistente u naar de operatieruimte, waar verdovende druppels in de ogen en druppels tegen infectie worden toegediend.
- Vervolgens wordt u binnengeleid in de operatiekamer, waar u gaat liggen op de behandelstoel.
- Het oog en de huid rond het oog worden door de assistente voor de tweede maal zorgvuldig ontsmet.
- Een steriele doek zal het gezicht bedekken. Ademhalen blijft makkelijk.
- Een ooglidveertje zorgt ervoor dat de oogleden opengehouden worden. Door de verdovende oogdruppels verdwijnt tijdelijk de knipperreflex. Het oog wordt gespoeld om alle onzuiverheden te verwijderen.

4. De ingreep

- De ingreep wordt onder de microscoop uitgevoerd.
- Door de felle verlichting merkt u niets van wat er gebeurt en ziet u allerlei kleuren.
- De methode die hiervoor gebruikt wordt, is de phaco. Een kleine insnijding van 1,8 mm wordt op de rand van de iris (het regenboogvlies of gekleurde deel van het oog) en het wit van het oog in het hoornvlies gemaakt. Bij de manuele methode wordt een mesje gebruikt (hieronder wordt de veiligste behandeling met laser toegelicht).
- Door deze opening brengt de arts een minuscuul zuigbuisje in dat trilt.
- Door de trilling wordt de eigen natuurlijke lens verpulverd, waarna de stukjes lens worden weggezogen.
- Daarna wordt de nieuwe kunstlens geplooid in het lenzakje geplaatst.
- De ingreep duurt een tiental minuten per oog en is volstrekt pijnloos.
- Na de ingreep mag u dadelijk naar huis.



Met de laser wordt de lensvervangning naar een hoger niveau getild

- Als primeur in België is in Medipolis sinds de zomer van 2012 een lensvervangning mogelijk zonder dat er een mesje aan te pas komt. Deze methode wordt nu al in meer dan de helft van onze behandelingen toegepast.
- Bij een lensvervangning neemt de laser nu vier cruciale stappen over die de chirurg vroeger met de hand moest uitvoeren. Ten eerste wordt de toegang tot het oog gemaakt met de laser. Ten tweede wordt het voorste lenskapsel perfect cirkelvormig en op de meest gewenste plek geopend. Ten derde wordt de kern van de lens vloeibaar gemaakt door de laser en niet meer door een ultrasoon buisje bediend door de oogarts, en ten slotte wordt ook het astigmatisme gecorrigeerd door kleine boogvormige lijntjes in het hoornvlies te plaatsen.
- De voordelen ten opzichte van de manuele methode zijn velerlei. Enerzijds is de nauwkeurigheid groter, zodat de implantlens vaker op de perfecte plek kan worden geplaatst. De laser brengt ook minder schade toe aan de binnenkant van het hoornvlies en is zachter voor het netvlies dan bij de conventionele cataractoperatie. Samengevat kunnen we zeggen dat de femtoseconde laser een hogere precisie en betrouwbaarheid heeft dan de manuele methode. Hogere precisie betekent meer kans om na de behandeling zonder bril te kunnen kijken en minder kans op bijwerkingen.

15. Wat na de lensvervangning?

- Onmiddellijk na de ingreep ziet u wazig. Dit blijft zo de hele dag. Eén dag later is de gezichtsscherpte meestal 80%.
- U krijgt een zonnebril opgezet die u de dag van de behandeling draagt, behalve als er oogdruppels worden toegediend .
- De ogen zullen de eerste vier uren overvloedig tranen (tranen lopen over de wangen), branderig aanvoelen (alsof er zand in zit) en hypergevoelig zijn voor alle licht.
- Het is aan te raden om de dag van de behandeling de ogen zoveel mogelijk gesloten te houden.
- De volgende dag mag de zonnebril afgezet worden.
- NIET IN DE OGEN WRIJVEN gedurende 2 weken!
- Geen make-up gebruiken gedurende 1 maand.
- De ogen mogen de volgende dag gebruikt worden. U mag dus lezen, televisie kijken, licht administratief werk doen...
- U mag naar de kapper gaan, wandelen, fietsen, autorijden...
- Water en stof in de ogen vermijden gedurende twee weken. Zwemmen, een sauna of jacuzzi gebruiken is niet toegestaan. Een bad of een douche nemen mag, met gesloten ogen. Het gezicht deppen met de handdoek.
- Naar de zonnebank gaan mag, met beschermbril.
- De dag na de behandeling mag u reizen per vliegtuig.



- Bepaalde sporten (voetbal, volleybal, basketbal, squash, tennis, boksen, judo...), waarbij het risico bestaat dat er iets in het oog terechtkomt, worden ook één maand gemeden.
- De gezichtsscherpte kan schommelen gedurende een maand, wegens schommeling in de traanfilm.
- Uitstraling rond lichten kan zich voordoen. Na 3 maanden zal deze uitstraling zeer sterk verminderen. Na 6 maanden tot 1,5 jaar zal ze zo goed als verdwenen of veel minder storend zijn.
- Na de behandeling geldt gedurende één week dat:
 - u geen zware voorwerpen mag optillen of dragen
 - u niet mag persen
 - u niet mag vooroverbuigen om zwaardere voorwerpen (vanaf 10 kg) op te tillen. Als u iets van de grond wilt oprapen, gaat u door de knieën
- U moet opletten met krachtig niezen onmiddellijk na de ingreep. Als het niet anders kan, gewoon uitniezen.

16. Mogelijke neveneffecten bij Lensvervanging

- Met een lensimplant, net zo min als met enige andere vorm van chirurgie, kan er 100% resultaat beloofd worden. Er kan iets te veel of iets te weinig gecorrigeerd worden. In dat geval kan een heringreep overwogen worden. Deze is het eerste en het tweede jaar na de eerste behandeling kosteloos voor u. De kans hierop bedraagt slechts 3% (ter vergelijking : in België bedraagt dit gemiddeld 9%), vanwege de nauwkeurigheid van de uitgevoerde tests tijdens het vooronderzoek.
- Bij implantlenzen is een infectie binnen in het oog mogelijk. Die kan tot blindheid leiden. Deze mogelijke blindheid is afhankelijk van welke bacterie de infectie veroorzaakt. Er zijn bacteriën die een bepaalde agressieve stof afscheiden en die een behandeling met krachtige antibiotica vereisen. Deze infectie zal pas enkele dagen na de operatie optreden. Het oog wordt hierbij rood, het is meestal pijnlijk en de gezichtsscherpte neemt zeer sterk af (om de dertig minuten halveert de gezichtsscherpte). Onmiddellijk de oogarts verwittigen is hier van uitzonderlijk belang. Hoe sneller een behandeling gestart kan worden, hoe minder schade er kan optreden. Aangezien we alle mogelijke maatregelen nemen om infectie te voorkomen is het risico in ons oogcentrum <0,01%. Dit is 5 keer lager dan in de meest recente multicenter-Europese studie.
- Uitzonderlijk kan het gebeuren dat er na de operatie een sterke stijging van de oogdruk optreedt. Dit uit zich door pijn op en rond het oog en wazig zicht. Meestal heeft men braakneigingen of moet men zelfs braken. De oogchirurg dient onmiddellijk gecontacteerd te worden zodat hij de nodige maatregelen (infuus en oogdruppels) kan nemen. Als de oogdruk snel daalt, leidt dit niet tot blijvende oogschade. Blijvende schade is meestal een grotere pupil die niet meer reageert op licht, en in zeldzame gevallen kan een beschadiging van de oogzenuw optreden.





Nastaar behandeling met YAG laser



Helder lenszakje na de behandeling met YAG laser

- Bij een lensvervanging bestaat de kans dat men na de ingreep na enkele maanden weer een wazig zicht krijgt. De oorzaak is dan meestal het vertroebelen van het lenszakje (nastaar). Het lenszakje groeit namelijk, zodanig dat cellen zich kunnen vasthechten aan de achterzijde van het lenszakje. Deze cellen veroorzaken die vertroebeling. In samenspraak met de arts kan dan besloten worden om de vertroebeling te verwijderen. Dit wordt uitgevoerd met een YAG laser onder druppelverdoving. Hiervoor krijgt u druppels die de pupil verwijden. Daarom is het aan te raden u te laten begeleiden. Dit doet zich normaal gezien slechts eenmalig voor.
- De geplande nacontroles de eerste, derde en zesde maand na de behandeling zijn in de prijs inbegrepen.
- Een eventuele nabehandeling de eerste 2 jaar na de behandeling valt onder de garantie als de afwijking meer dan 0,5 dioptrie bedraagt.

IKWALITEITSGARANTIE

Bij een spoedgeval na de operatie kunt u ons steeds bereiken op het nummer +32(0)3/828.29.49.

Omdat wij er constant voor ijveren onze patiënten in de best mogelijke omstandigheden te ontvangen en behandelen, heeft Medipolis begin 2012 als enige oogcentrum in België het BSPC-kwaliteitskeurmerk behaald dat door het normeringsbureau KIWA wordt geëvalueerd en uitgereikt.

Dit keurmerk garandeert de hoogste graad van veiligheid, hygiëne, hoogwaardigheid van architectuur, apparatuur en inrichting en hooggekwalificeerd personeel in medische centra.

De BSPC of 'Belgian Society for Private Clinics' is in het leven geroepen om patiënten het recht op veiligheid te garanderen en heeft tot doel te ijveren voor een hoogstaande uitoefening van de geneeskunde en voor een kwaliteitsvolle behandeling.

Als één van de drijvende leden van het BSPC willen wij dan ook samen met hen ervoor zorgen dat we onze patiënten de best mogelijke kwaliteit kunnen blijven garanderen.

Tevens behoort Medipolis tot 1 van de geregistreerde centra die oogoperaties mogen uitvoeren buiten een ziekenhuis. De ziekenfondsen en een aantal hospitalisatieverzekeringen zullen behandelingen uitgevoerd in deze gecertificeerde oogcentra vergoeden.

Dr. E. Mertens
Medisch Directeur
Physician CEO



www.medipolis.be



Boomsesteenweg 223
B-2610 Wilrijk-Antwerpen
Tel: +32/(0)3 828 29 49
Fax: +32/(0)3 820 88 91
Website: www.medipolis.be
E-mail: ogen@medipolis.be