



Medipolis  
antwerp private clinic



■ Laserbehandeling



Beste patiënt(e),

Wij danken u voor uw bezoek aan Medipolis.

Zonet hebt u een uitgebreid oogonderzoek ondergaan. Na dit vooronderzoek is vastgesteld dat u in aanmerking komt voor een laserbehandeling.

Deze brochure zal u uitleg geven over wat u dient te weten als voorbereiding op de ingreep en over de mogelijke neveneffecten.

Onze patiëntcoördinatoren zullen u wegwijs maken. Zij zullen u bijstaan vóór, tijdens en na de operatie. Als er vragen of opmerkingen zijn, kunt u steeds bij hen terecht.

Wij danken u voor het vertrouwen.

## INHOUD

1. Aandachtspunten vóór de laserbehandeling
2. Soorten Laserbehandelingen
  - 2.1 PRK of EpiLASIK
  - 2.2 Femto-LASIK
  - 2.3 Ultra-LASIK
  - 2.4 SMILE
3. Voorbereiding op de laserbehandeling
4. De ingreep
5. Wat na de laserbehandeling?
6. Mogelijke neveneffecten bij laserbehandeling

## 1.1. Aandachtspunten vóór de Laserbehandeling

- Zachte contactlenzen mogen gedragen worden tot de avond vóór de behandeling, harde contactlenzen tot 1 week vóór de behandeling.
- De ochtend van de behandeling reinigt u zorgvuldig de oogleden en de wimpers (mascararesten moeten volledig verwijderd zijn). Wimpers mogen niet geverfd zijn !
- GEBRUIK GEEN PARFUM ! Een deodorant mag wel.
- Een lichte maaltijd is toegestaan.
- Zorg dat u vergezeld bent van een begeleider die u na de behandeling naar huis kan brengen.
- Vóór de behandeling zal u gevraagd worden een toestemmingsformulier te tekenen. Hiermee geeft u te kennen dat u deze informatiebrochure hebt gelezen en begrepen en dat u de mogelijkheid hebt gehad om vragen te stellen over de behandeling. Hierin wordt ook vermeld welk oog of welke ogen worden behandeld en met welke techniek.
- De assistente zal met u bespreken hoe de oogdruppels gebruikt moeten worden na de ingreep en welke voorzorgsmaatregelen in acht moeten worden genomen (hiervoor krijgt u een schema). Gedurende minstens 4 weken na de behandeling moet er gedruppeld worden.

- De betaling heeft plaats op de dag van de behandeling.
- Dit kan via overschrijving, bancontact (gelieve rekening te houden met de betalingslimiet!), bankcheque of cash.
- Er is ook mogelijkheid tot betaling met kredietkaarten (VISA, Mastercard, American Express) en Maestro.
- Afspraken voor de controles worden vastgelegd.
- Arbeidsongeschiktheid gedurende enkele dagen kan voorgeschreven worden.



## 2. Soorten Laserbehandelingen

De correctie van bijziendheid (correcties van -1 tot -8 dioptrie), verziendheid (correcties van +1 tot +4 dioptrie) en/of astigmatisme (cilinderafwijking) kan door middel van laser worden behandeld.

Met laser kan een leesbril niet worden behandeld.

Het verschil tussen EpiLASIK, LASIK en SMILE ligt in de plaats waar de laserbehandeling wordt toegepast.

Bij PRK/EpiLASIK wordt de behandeling aan de oppervlakte uitgevoerd. Bij de LASIK-methode wordt een flapje gemaakt in de diepere laag van het hoornvlies met een mesje of laser en vervolgens opengeklapt.

Bij SMILE werkt de femtoseconde laser rechtstreeks in het hoornvlies zonder een flapje te maken.

### 2.1 PRK of EpiLASIK

Bij deze behandeling wordt het oppervlakkig laagje van het oog eerst verwijderd om vervolgens de excimer laser zijn werk te laten doen. Daarom wordt er onmiddellijk nadien een therapeutische contactlens op het oog geplaatst om het wondje te beschermen. Nadien is het aan te raden de ogen gedurende ongeveer 3 dagen (72 uur) zo veel mogelijk gesloten te houden.

Tijdens die dagen gaan de ogen branden, prikken, tranen en kunt u moeilijk licht verdragen, zodat u geen televisie kunt kijken of geen boek kunt lezen.

Het enige wat mogelijk is, is muziek beluisteren, slapen en eten.

### 2.2 Femto-LASIK

Bij deze behandeling wordt de hele procedure uitgevoerd met een laser. Het verschil met de gewone LASIK-behandeling ligt in het maken van het flapje. Het 'flapje' of 'oppervlakkige laagje' wordt hierbij losgemaakt met de zogenaamde femtoseconde laser in plaats van met een mesje. Hierdoor kan een nog hogere nauwkeurigheid worden bereikt met als eindresultaat minder kans op een herbehandeling (<0,3%).

Al naargelang de afwijking zal met een tweede laser (excimer laser genaamd) het hoornvlies dusdanig aangepast worden zodat de brilcorrectie in het hoornvlies wordt geslepen.

### 2.3 Ultra-LASIK

Sinds eind 2012 wordt de Ultra-LASIK behandeling gebruikt in Medipolis. Dit is de meest gesofisticeerde technologie die op dit ogenblik voorhanden is om superieure resultaten te verkrijgen, met de hoogste veiligheid.

Hierbij wordt een 'betere' beeldkwaliteit verkregen, zodat verlies van contrastgevoeligheid, uitstraling rond lichtpunten en slechter zicht 's avonds (neveneffecten van andere lasermethodes, die niet in ons centrum worden gebruikt) sterk wordt verminderd.

Deze behandeling is vooral geschikt voor patiënten met grote pupillen en nachtblindheid.

Ogen zijn even uniek als vingerafdrukken. De nieuwe ultra-laser gebruikt immers een digitale print van de iris (het regenboogvlies of het gekleurde deel van het oog) om een op maat gemaakte behandeling mogelijk te maken en de positie van het oog terug te vinden.

Net als uw vingerafdrukken zijn geen twee irissen gelijk en kunnen ze worden gebruikt om een unieke identificatie te geven (zelfs eenenige tweelingen hebben een verschillende irisstructuur!).

Hierdoor worden tijdens de behandeling alle mogelijke oogbewegingen opgevolgd.

Als de laser de iris niet herkent, zal hij ook niet starten met de behandeling.

## I KORT SAMENGEVAT:

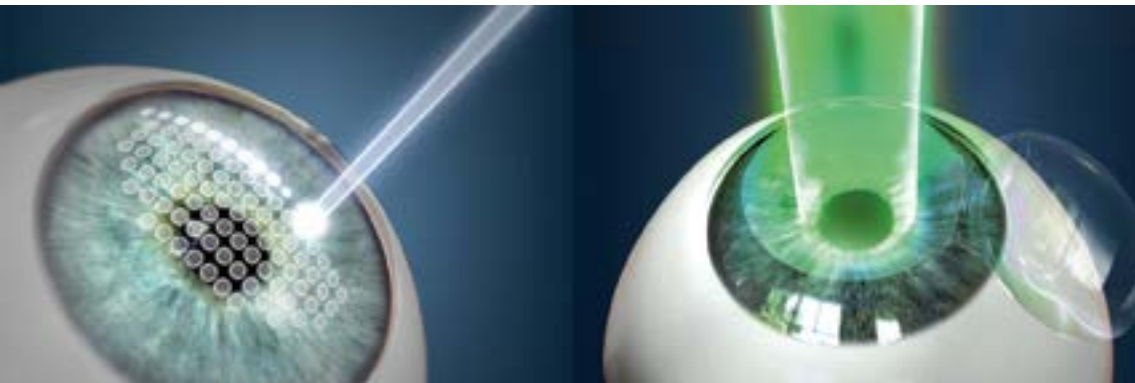
**Ultraveilig:** een digitale print van de iris zorgt voor nauwkeurige herkenning en positionering van het oog

**Ultra-uniek:** meet en behandelt de unieke onvolmaaktheden van elk oog

**Ultraprecies:** een nabehandeling is slechts nodig in 0,8% van de gevallen (het gemiddelde in ons land bedraagt nog steeds 7%)

**Ultra-efficiënt:** de meeste ogen zien 10/10 binnen de week na de behandeling

**Ultrakwaliteit:** een betere beeldkwaliteit wordt verkregen, zodat verlies van contrastgevoeligheid, uitstraling rond lichtpunten en slechter zicht 's avonds uitgesloten zijn.



## 2.4 SMILE

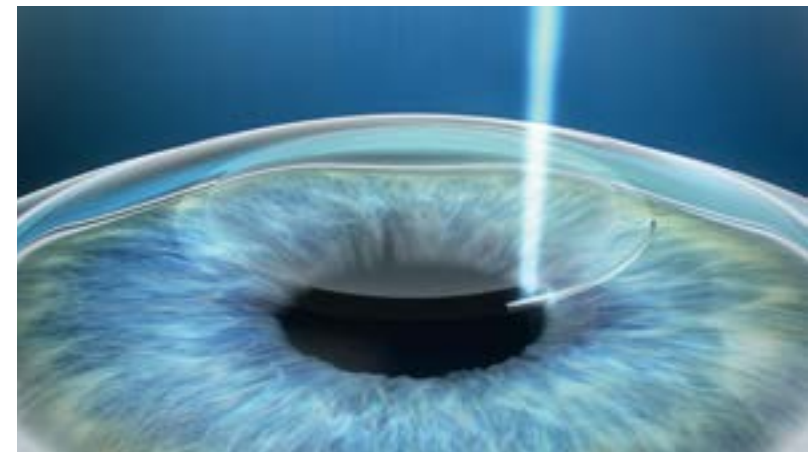
'SMILE' staat voor 'Small Incision Lenticular Extraction'. Deze nieuwe techniek, die enkel mogelijk is met de Visumax femtoseconde laser van Carl Zeiss, is veruit de minst invasieve laserbehandeling die heden mogelijk is.

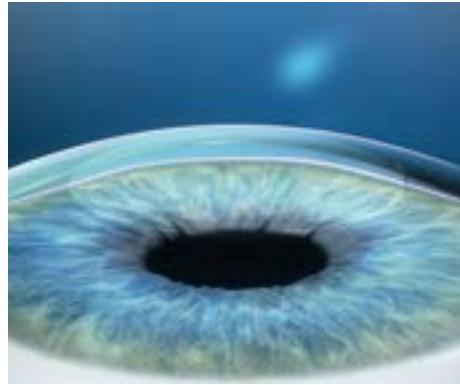
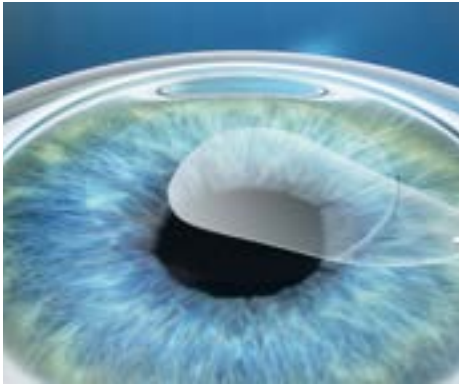
Hierbij wordt eerst een klein schijfje in het intacte hoornvlies losgemaakt met de femtoseconde laser. Dit schijfje wordt vervolgens door een kleine opening verwijderd. Dit dus zonder flap en zonder pijn.

Het grote voordeel van 'SMILE' is dus het feit dat de behandeling plaatsvindt zonder flapje.

- Geen kans op verschuiven van de flap of plooitjes in de flap.
- En de behandeling gebeurt in een gesloten systeem, zonder contact met de omgeving.

De opening die nodig is om het schijfje te verwijderen is kleiner dan bij vroegere laserprocedures, waardoor de structuur van het hoornvlies meer intact blijft. Deze opening is nog wel steeds groter dan die gemaakt wordt bij een extra lens implantatie. Het contactglas waardoorheen de laserspot valt, past zich aan de kromming van het hoornvlies aan, waardoor de behandeling volledig pijnloos is.





Via de kleine opening wordt dan het schijfje verwijderd. Hierdoor wordt de vorm van het hoornvlies aangepast om de te corrigeren sterkte te verkrijgen.

Met deze techniek kunnen enkel bijziendheid en astigmatisme behandeld worden.

Medipolis is tevens het enige centrum in de Benelux dat alle lasertechnieken kan toepassen.

### 3. Voorbereiding op de laserbehandeling

- De assistente zal u naar de operatieruimte begeleiden, waar verdovende oogdruppels worden toegediend.
- Vervolgens wordt u binnengeleid in de operatiekamer, waar u gaat liggen op de behandeltafel.
- Het oog en de huid rond het oog worden zorgvuldig ontsmet.
- Een steriele doek zal het gezicht bedekken. Ademhalen blijft makkelijk.
- Een ooglidveertje zorgt ervoor dat de oogleden opengehouden worden. Door de verdovende oogdruppels verdwijnt tijdelijk de knipperreflex. Het oog wordt gespoeld om alle onzuiverheden te verwijderen.



### 4. De ingreep

- De zuigring wordt op het oog geplaatst.
- Terwijl de zuigkracht zich opbouwt, wordt het zicht waziger. Het is normaal dat u de indruk hebt dat het donker wordt. De arts vermeldt dit nogmaals tijdens de behandeling.
- Hierbij voelt u enkel een lichte druk op het oog, maar die is pijnloos.
- Tijdens de werking van de laser hoort u een zacht zoemend geluid.
- Het centrum van de pupil wordt in het geheugen van de computer geprogrammeerd. Zodoende blijft de laser altijd gecentreerd, zelfs bij beweging van het oog (eyetrackersysteem).
- Aan de hand van de gegevens van het vooronderzoek zal de laser een stukje van het hoornvlies verdampen, en dat geeft een knetterend geluid. Dit is volkomen normaal. De laser is volledig pijnloos en u kunt de laserstraal ook niet zien.

- Het is erg belangrijk dat u gedurende de behandeling goed naar het flikkerlichtje kijkt. De laserbehandeling duurt ongeveer één minuut per oog.
- Onmiddellijk daarna wordt het flapje op zijn oorspronkelijke plaats teruggelegd en het oog wordt gespoeld. De chirurg wacht nog enkele minuten om dit flapje zich te laten vastzuigen. Dit is uiteraard overbodig bij de SMILE behandeling.
- Antibioticadruppels worden door de verpleegster in het oog gedruppeld.
- De behandeling is afgerond.

## 15. Wat na de laserbehandeling?

- U krijgt een zonnebril opgezet die u de dag van de behandeling draagt, behalve als er oogdruppels toegediend worden.
- De ogen zullen de eerste vier uren overvloedig tranen (tranen lopen over de wangen) en branderig aanvoelen (alsof er zand in zit) en hypergevoelig voor alle licht. Tijdens deze periode ziet u ook wazig.

- Het is aan te raden de dag van de behandeling de ogen zoveel mogelijk gesloten te houden.
- **WRIJF NIET IN DE OGEN** gedurende één maand!
- Geen make-up gebruiken gedurende 1 maand.
- De ogen mogen de volgende dag gebruikt worden. U mag dus lezen, televisie kijken, licht administratief werk doen...
- U mag naar de kapper gaan, wandelen, fietsen, autorijden...
- Water en stof in de ogen vermijden gedurende twee weken. Zwemmen, een sauna of jacuzzi gebruiken is niet toegestaan. Een bad of een douche nemen mag, met gesloten ogen. Het gezicht deppen met de handdoek.
- Men mag de dag na de behandeling per vliegtuig reizen.
- Bepaalde sporten (voetbal, volleybal, basketbal, squash, tennis, boksen, judo....) waarbij het risico bestaat dat er iets in het oog terechtkomt, worden ook één maand gemeden.
- De gezichtsscherpte kan schommelen gedurende een maand en mogelijk wordt uitstraling rond lichtpunten gezien.
- De kwaliteit van het zicht kan nog verbeteren tot zes maanden na de behandeling
- Gedurende minstens 1 maand moeten druppels worden toegediend.

## 16. Neveneffecten bij laserbehandeling

- Met laserchirurgie, net zo min als met enige andere vorm van chirurgie, kan er 100 % resultaat beloofd worden. Er kan iets te veel of iets te weinig gecorrigeerd worden. Over het algemeen kan men stellen dat ondercorrecties meer voorkomen dan overcorrecties. De kans op onder- of overcorrecties neemt toe naarmate de afwijking groter is. Globaal genomen heeft men ongeveer 99,2 % kans op een brilvrij leven. Bij een afwijking van meer dan 0,5 dioptrie kan eventueel een heringreep overwogen worden. Deze is het eerste en het tweede jaar na de eerste behandeling kosteloos.
- In de periode vlak na de operatie komt het soms voor dat patiënten uitstralingen rond een lichtbron (starbursting) of halo's zien, vooral 's nachts. Dit fenomeen verdwijnt bij de meeste patiënten na ongeveer een maand.
- Na een laserbehandeling kan de best mogelijke gezichtsscherpte wat gedaald zijn. Dit wil zeggen dat men bijvoorbeeld de borden op de autoweg iets dichterbij genaderd moet zijn om de tekst te kunnen lezen. Meestal gaat het slechts om een kleine daling in de gezichtsscherpte, die de patiënt weinig last berokkent. Dit verdwijnt gewoonlijk na ongeveer een maand.
- In tegenstelling tot wat veel mensen denken, is de kans op ooginfectie zeer klein. Statistisch is ze 0,002% (ter vergelijking : mensen met contactlenzen hebben een kans van 1 op 3000, elk jaar opnieuw, om een ernstige hoornvliesinfectie te ontwikkelen met blijvende schade tot gevolg, en bij autorijden heeft men een statistische kans van 1 op 150 op een ongeluk, en dit elk jaar opnieuw). Het risico moet dan ook niet overdreven worden, maar de nodige voorzorgen zijn onontbeerlijk. Die worden u door de arts en de assistentes uitgelegd.







- Vooral vroegere contactlensdragers en rokers zullen vier tot acht weken meer last ondervinden van droge ogen. Hiervoor worden aangepaste kunsttranen voorgeschreven of kunnen andere oplossingen worden voorgesteld. In sommige gevallen duurt het zes maanden voor de klachten verminderen.

### Flapcomplicaties

#### Epitheliale ingroei

Het epitheel is het bovenste deklaagje van het hoornvlies. Tijdens de helingsfase kunnen een aantal cellen vanuit de wondrand onder de flap doorgroeien.

Dit komt voor bij 1 op 1000 behandelingen in ons ooglasercentrum. Meestal beperkt dit zichzelf en dient er niets ondernomen te worden. Als de celletjes evenwel te centraal groeien, moeten ze verwijderd worden door de flap voorzichtig op te tillen en de ingegroeide cellen te verwijderen.

#### Flapverschuivingen

Het verschuiven van de flap gebeurt zelden na de eerste week en is meestal te wijten aan het wrijven in het oog. Om die reden wordt de patiënten geadviseerd om heel voorzichtig te zijn de eerste week na de operatie, vooral niet te wrijven in het oog en 's nachts een beschermend brilletje te dragen.

Bij wassen van het gezicht mag er enkel gedept worden. Mocht de flap dan toch verschuiven, dan merkt de patiënt dit aan een plotselinge daling in gezichtsscherpte, tranenvloed en pijn. Het flapje kan teruggelegd worden, zonder blijvende gevolgen.

- De geplande nacontroles de eerste, derde en zesde maand na de behandeling zijn in de prijs inbegrepen
- Een eventuele nabehandeling de eerste 2 jaar na de behandeling valt onder de garantie als de afwijking meer dan 0,5 dioptrie bedraagt

## ■ KWALITEITSGARANTIE

Bij een spoedgeval na de operatie kunt u ons steeds bereiken op het nummer +32(0)3/828.29.49.

Omdat wij er constant voor ijveren onze patiënten in de best mogelijke omstandigheden te ontvangen en behandelen, heeft Medipolis begin 2012 als enige oogcentrum in België het BSPC-kwaliteitskeurmerk behaald dat door het normeringsbureau KIWA wordt geëvalueerd en uitgereikt.

Dit keurmerk garandeert de hoogste graad van veiligheid, hygiëne, hoogwaardigheid van architectuur, apparatuur en inrichting en hooggekwalificeerd personeel in medische centra.

De BSPC of 'Belgian Society for Private Clinics' is in het leven geroepen om patiënten het recht op veiligheid te garanderen en heeft tot doel te ijveren voor een hoogstaande uitoefening van de geneeskunde en voor een kwaliteitsvolle behandeling.

Als één van de drijvende leden van het BSPC willen wij dan ook samen met hen ervoor zorgen dat we onze patiënten de best mogelijke kwaliteit kunnen blijven garanderen.

Tevens behoort Medipolis tot 1 van de geregistreerde centra die oogoperaties mogen uitvoeren buiten een ziekenhuis. De ziekenfondsen en een aantal hospitalisatieverzekeringen zullen behandelingen uitgevoerd in deze gecertificeerde oogcentra vergoeden.

Dr. E. Mertens  
Medisch Directeur  
Physician CEO



[www.medipolis.be](http://www.medipolis.be)



Boomsesteenweg 223  
B-2610 Wilrijk-Antwerpen  
Tel: +32/(0)3 828 29 49  
Fax: +32/(0)3 820 88 91  
Website: [www.medipolis.be](http://www.medipolis.be)  
E-mail: [ogen@medipolis.be](mailto:ogen@medipolis.be)