



Medipolis
antwerp private clinic

Ogen

KENNISMAKINGSBROCHURE
Zien zonder bril of contactlenzen



Bij Medipolis staat de patiënt centraal en zorgen we voor een excellente serviceverlening.

U wilt goed kunnen zien zonder bril of contactlenzen?

Dankzij een intense samenwerking met de wereldleiders op het vlak van behandelingsapparatuur beschikt Medipolis altijd over de allernieuwste technologieën om u in alle zekerheid en comfort het beste resultaat te kunnen bieden.

In 6 moderne consultatieruimten en 3 volledig uitgeruste operatiezalen worden de hoogste kwaliteitsnormen in talrijke vakgebieden van de oogheelkunde toegepast.

Bij een zeer uitgebreid en betrouwbaar vooronderzoek wordt er bepaald of u al dan niet in aanmerking komt voor één van de volgende behandelingen.

Wist u dat ...

Medipolis sinds maart 2016 ambassadeur van Licht voor de Wereld is? Dit is een erkende Belgische organisatie die in kansarme landen (zoals Rwanda, Congo, Tanzania, ...) blindheid bestrijdt, de levenskwaliteit van blinde personen en hun families verbetert en opkomt voor hun rechten.

Voor blinde kinderen is er zelfs een speciaal programma voorzien waar ze onder andere braille leren lezen en schrijven.

Om dit mooie project te ondersteunen storten wij per uitgevoerde oogoperatie 10 euro door aan deze organisatie. Op deze manier dragen we met z'n allen bij aan dit goede doel.

Wij danken u bij voorbaat voor het gestelde vertrouwen en bovendien voor de geleverde steun aan Licht voor de Wereld.

Boomssteenweg 223
B-2610 Wilrijk-Antwerpen
Tel: +32/(0)3 828 29 49
Fax: +32/(0)3 820 88 91
E-mail: ogen@medipolis.be
Website: www.medipolis.be



WAAROM REFRACTIEVE CHIRURGIE?

Afwijkingen aan ons zicht, of refractieafwijkingen, zijn vaak eenvoudig te verhelpen door het dragen van een bril of contactlenzen. Toch worden deze hulpmiddelen voor veel mensen na verloop van tijd ongemakkelijk of zelfs hinderlijk. Gelukkig bestaat er sinds geruime tijd een uitgebreid aanbod van uitstekende behandelingen die onze ogen zodanig verbeteren dat we niet langer afhankelijk zijn van deze brillen of lenzen.

Dit soort operaties wordt samengevat onder de naam 'refractieve chirurgie'.

Er zijn verschillende redenen om refractieve chirurgie te overwegen.

Medische redenen:

Bij grote afwijkingen moet u een bril dragen die een beeldvervalsing kan veroorzaken en het gezichtsveld kan beperken.

Bij een groot verschil in sterkte tussen beide ogen wordt ook eerder een refractieve ingreep aangeraden.

Professionele redenen:

Als om beroepsredenen een goed zicht zonder hulpmiddelen vereist is (politie, brandweer, piloot, militair, acteur...)

Redenen van comfort:

Bij irritatie ten gevolge van ontstekingen, allergieën of reactie op onderhoudsproducten tijdens het dragen van contactlenzen.

Bij sportbeoefening, vooral bij watersporten of als de bril aandampst (voetbal, atletiek, ski, zwemmen.)

Kort samengevat: bent u die contactlenzen of die bril beu ?

AFWIJKINGEN VAN HET OOG

Bijziendheid (myopie)

Myopie is de gezichtstoestand waarbij de ogen goed van dichtbij kunnen zien, maar personen of voorwerpen veraf wazig lijken. Dit uit zich onder meer in het knijpen met de ogen om scherper te kunnen zien.

Bijziendheid kan verholpen worden met een ooglasercorrectie of een extra lensbehandeling.



normaal



bijziendheid

Verziendheid (hypermetropie)

Dit is het tegenovergestelde van bijziendheid. De ogen zien beter veraf dan dichtbij. Verziendheid uit zich onder meer in moeilijkheden bij het lezen en regelmatige hoofdpijn, maar zijn niet te verwarren met leesproblemen die vanaf + 45 jaar kunnen optreden.

Verziendheid kan verholpen worden met een ooglasercorrectie of een extra lensbehandeling.



normaal



verziendheid

Astigmatisme (cilinderafwijking)

Voor een normale gezichtsscherpte moet het hoornvlies van onze ogen een gelijkmatige vorm (kromming) hebben in alle richtingen. Mensen met een astigmatisme hebben een hoornvlies dat in één richting meer gekromd is dan in de andere (zoals een rugbybal in vergelijking met een voetbal). Hierdoor ontstaat een vervormd beeld, te vergelijken met het beeld dat we zien in lachspiegels die voorwerpen heel groot, heel klein of heel dun laten lijken. Mensen met een cilinderafwijking zien zowel op een afstand als dichtbij minder goed.

Astigmatisme kan verholpen worden met een ooglasercorrectie of een extra lensbehandeling.



normaal



astigmatisme

Presbyopie (leeftijdsgebonden verziendheid: leesbril)

Presbyopie begint wanneer lezen zonder bril een probleem wordt. Dit komt omdat met het ouder worden het vermogen van uw ooglenzen om zich scherp te stellen voor dichtbij afneemt. De ooglenzen zijn minder soepel en kan zich daardoor niet meer of veel moeilijker focussen.

Dit treedt meestal op vanaf de leeftijd van 45 jaar. Een leesgedeelte kan dan worden toegevoegd aan een eventuele verziende of in speciale contactlenzen.

Het dragen van een leesbril kan verholpen worden door lensvervanging of een extra lens behandeling.



normaal



presbyopie



VOORONDERZOEK

De minimumleeftijd voor een behandeling is 18 jaar.

Bij zwangerschap kan een uiteindelijke behandeling pas plaatsvinden 3 maanden na de bevalling of na het stopzetten van de borstvoeding.

Aan elk van de behandelingen gaat een zorgvuldig oogonderzoek vooraf.

Er worden metingen verricht (dikte van het hoornvlies, traanfilmkwaliteit, gezichtsscherpte, refractie, oogdruk, digitale foto van de iris enz.) en het oog wordt uitgebreid onderzocht met de microscoop.

Voorafgaand aan dit vooronderzoek is het van het uiterste belang dat men gedurende 3 volledige dagen zijn zachte contactlenzen en gedurende 3 volledige weken zijn harde contactlenzen uitlaat. Dit kan anders de metingen en het uiteindelijk resultaat beïnvloeden.

Het onderzoek duurt ruim twee uur. We raden aan om begeleiding te voorzien, omdat er tijdens het onderzoek vaak druppels worden gebruikt die tijdelijk de pupil verwijden, waardoor het zicht wazig wordt.

Na het vooronderzoek wordt er uitgebreide informatie gegeven over de verschillende mogelijkheden voor verdere behandeling. Zowel de voor- en nadelen als de risico's worden besproken.

Achteraf nemen wij ruim de tijd om vragen te beantwoorden.

Dikwijls merken we droge ogen op bij dit onderzoek. Mogelijke oplossingen worden uitgelegd en eventueel onmiddellijk toegepast.

De resultaten van het vooronderzoek zijn een half jaar geldig.

I LASERBEHANDELING

De laatste jaren ondergingen miljoenen patiënten een laserbehandeling of oogoperatie. De resultaten zijn ronduit indrukwekkend.

Correcties van bijziendheid (tot maximaal -8 dioptrie), verziendheid (tot +4 dioptrie) en/of astigmatisme (cilinderafwijking tot 6 dioptrie) kunnen met een laserbehandeling uitgevoerd worden. Belangrijk om te weten is dat het dragen van een leesbril met deze behandeling niet verholpen kan worden.

Wist u trouwens dat 48 % van alle oogartsen die laserchirurgie uitvoeren zichzelf al liet laseren? 58 % behandelde zijn echtgeno(o)t(e), 28 % behandelde zijn kinderen, wat veel meer is dan het gemiddelde.

Medipolis beschikt over alle mogelijke laserbehandelingen die er momenteel beschikbaar zijn.

SMILE-laserbehandeling

- Eerst bestond er 'PRK' en EpiLASIK : zonder flapje, doch met veel pijn en trage genezing.
 - Nadien ontstond 'LASIK' : met flapje, geen pijn, en snelle genezing. Doch mechanisch en met een mesje.
 - De volgende stap was 'Femto-LASIK': opnieuw met flapje, geen pijn, snelle genezing, en volledig computergestuurd en met de laser, niet mechanisch dus. Doch nog steeds met flap.
 - De laatste stap is de 'SMILE'-techniek van Carl Zeiss Meditec : geen flap meer, geen pijn, snelle genezing, en volledig computergestuurd met de femtoseconde laser.
- 'Smile' staat voor 'Small Incision Lenticular Extraction'. Deze nieuwe techniek, die enkel mogelijk is met de Visumax femtosecond laser van Carl Zeiss, is veruit de minst invasieve behandeling die heden mogelijk is. De nadelen van de oudere behandelingsmethoden zijn weggewerkt en de voordelen zijn gebleven. Het feit dat we nu eindelijk geen flapje meer hoeven te maken, vermindert de kans op droge ogen en verbetert de stabiliteit van het hoornvlies.



Ultra-laserbehandeling

Bij deze methode gaat alles automatisch met de laser, zodat een onovertroffen precisie wordt bereikt.

Bovendien wordt een digitale print van de iris gebruikt (het regenboogvlies) om een op maat gemaakte behandeling mogelijk te maken (vergelijk het met een op maat gemaakt pak van de kleermaker). Hierdoor wordt de kwaliteit van het oog verbeterd, zodat o.a. problemen met het nachtzicht definitief tot het verleden behoren.

EXTRA LENS IMPLANTATIE

Correcties van bijziendheid, verziendheid en/of astigmatisme kunnen door middel van een extra lens worden uitgevoerd. Belangrijk om te weten is dat het dragen van een lichte leesbril met deze behandeling verholpen kan worden.

Deze methode is de laatste jaren dusdanig verbeterd dat ze de laserbehandelingen qua nauwkeurigheid en veiligheid niet enkel heeft ingehaald maar in vele gevallen zelfs overtroffen heeft. Deze 'state of the art' behandeling geeft je de garantie op de best mogelijke kwaliteit van zien, beter dan gelijk welke laserbehandeling.

In tegenstelling tot een lensvervanging, wordt de natuurlijke ooglens hierbij behouden. Ons oogcentrum is uitgeroepen tot een wereldwijd 'center of excellence' door de 'Refractive Surgery Alliance' voor deze behandelingen. Deze minder bekende behandeling beschikt over een belangrijke troef: het zicht na de behandeling wordt door onze patiënten omschreven als beter dan met hun contactlenzen of hun bril. Vele patiënten noemen het 'HD zicht'.



LENSVERVANGING

Wanneer men ouder is dan 45 jaar is een lensvervanging dikwijls de beste oplossing.

Bij deze techniek wordt de natuurlijke ooglens (die deels haar soepelheid verloren heeft) vervangen door een kunstlens.

Bij deze behandeling wordt de klok niet alleen teruggedraaid, maar tevens ook stilgezet. Het voordeel is dat u op latere leeftijd geen cataract (ook wel staar genoemd) meer kan krijgen. Met deze vaak toegepaste ingreep wordt u minstens 80% van uw alledaagse bezigheden onafhankelijk van een bril.

Er bestaan verschillende soorten lenzen. Afhankelijk van uw wensen, werkomstandigheden, hobby's, etc. wordt het meest geschikte type lens gebruikt.

Als eerste in België is in Medipolis sinds de zomer van 2012 een lensvervanging mogelijk zonder dat er een mesje aan te pas komt.

Met de laser wordt de lensvervanging naar een hoger niveau getild.

Bij een lensvervanging worden nu vier cruciale stappen overgenomen door de laser die voorheen door de chirurg met de hand dienden uitgevoerd te worden. Ten eerste wordt de toegang tot het oog gemaakt door de laser. Ten tweede wordt het voorste lenskapsel perfect cirkelvormig en op de meest gewenste plek geopend. Ten derde wordt de kern van de lens vloeibaar gemaakt door de laser en niet meer door een ultrasonoor busje bediend door de oogarts en tenslotte wordt ook het astigmatisme gecorrigeerd door kleine boogvormige lijntjes in het hoornvlies te plaatsen.

De voordelen ten opzichte van de manuele methode zijn velelei. Enerzijds is er een grotere nauwkeurigheid waardoor de implantlens vaker op de perfecte plek kan worden geplaatst. De laser brengt ook veel minder schade toe aan de binnenkant van het hoornvlies en is zachter voor het netvlies dan de conventionele cataractoperatie. Samengevat kunnen we zeggen dat de femtoseconde laser een hogere precisie en betrouwbaarheid heeft dan de manuele methode. Hogere precisie betekent een hogere kans om na de behandeling zonder bril te kunnen kijken en een hogere betrouwbaarheid dat er minder bijwerkingen voorkomen.

! OOGLIDCORRECTIE

Uw ogen hebben een belangrijke expressieve functie. Dit wordt niet alleen door uw ogen zelf bepaald, maar in nog belangrijker mate door de oogleden.

Ooglidcorrectie kan u opnieuw een heldere en frisse uitstraling geven. Een ooglidcorrectie zorgt ervoor dat u er weer jonger en beter uitziet.

Bij een ooglidcorrectie wordt een teveel aan huid en vetweefsel van het boven- en/of onderooglid weggenomen. Oogleden met te veel en verslapt weefsel geven vaak een somber of vermoeid uiterlijk. Ook kan het teveel aan huid en vet tot een gevoel van druk, vermoeidheid en hoofdpijn leiden. Tegenwoordig kunnen we in bepaalde gevallen een ooglidcorrectie uitvoeren zonder te snijden.

Oorzaak

De oorzaak ligt in het natuurlijke verouderingsproces van het lichaam, waardoor de huid haar strakheid en elasticiteit verliest. Ze raakt los van de onderlaag en gaat hangen. Door hetzelfde verouderingsproces worden de bindweefselschotten (septa) die het vetweefsel binnen de oogkas houden slapper, waardoor dit vet naar buiten kan uitpuilen. Dit uitpuilende vet onder of boven het oog zijn de beruchte 'wallen'. Rimpelvorming en wallen rond de ogen komen in bepaalde families vaker voor dan in andere. Bij mensen die roken, treden deze verschijnselen ook vroeger op. Ook drinken en overmatig zonlicht verhogen de kans op wallen.

Tips:

De houdbaarheid van een behandeling verschilt van mens tot mens. In het algemeen rekent men op tien jaar of langer. Hierna is een nieuwe operatie mogelijk. Roken, drinken en overmatig zonlicht kunnen het verouderingsproces versnellen.



I KWALITEITSGARANTIE

Bij een spoedgeval na de operatie kunt u ons steeds bereiken op het nummer +32(0)3/828.29.49.

Omdat wij er constant voor ijveren onze patiënten in de best mogelijke omstandigheden te kunnen ontvangen en behandelen, heeft Medipolis begin 2012 als enige oogcentrum in België het BSPC- kwaliteitskeurmerk behaald dat door het normeringbureau KIWA wordt geëvalueerd en uitgereikt.

Dit keurmerk garandeert de hoogste graad van veiligheid, hygiëne, hoogwaardigheid van architectuur, apparatuur en inrichting en hooggekwalificeerd personeel in medische centra.

De BSPC of 'Belgian Society for Private Clinics' is in het leven geroepen om patiënten het recht op veiligheid te garanderen en heeft tot doel te ijveren voor een hoogstaande uitoefening van de geneeskunde en voor een kwaliteitsvolle behandeling.

Als één van de drijvende leden van het BSPC willen wij dan ook samen met hen ervoor zorgen dat we onze patiënten de best mogelijke kwaliteit kunnen blijven garanderen.

Tevens behoort Medipolis tot 1 van de geregistreerde centra die oogoperaties mogen uitvoeren buiten een ziekenhuis. De ziekenfondsen en een groot aantal hospitalisatieverzekeringen zullen behandelingen uitgevoerd in deze gecertificeerde oogcentra vergoeden. De situatie bij de verzekeraars en de ziekenfondsen wijzigt echter zeer snel zodat we geen algemene uitspraken kunnen doen over eventuele terugbetalingen. Dit wordt uiteraard uitvoerig besproken tijdens het vooronderzoek.

Dr. E. Mertens
Medisch Directeur
Physician CEO



I KOSTPRIJS

Uitgebreid vooronderzoek afhankelijk van de uit te voeren testen (eigen bijdrage max. 60 euro)	
Gepersonaliseerde PRK	950 euro / per oog
Femto-LASIK	1650 euro / per oog
Smile	1850 euro / per oog
All-laser	2200 euro / per oog
Extra lensimplantatie	2400 euro / per oog
Torische extra lensimplantatie (cilinder \geq 1 D)	2750 euro / per oog
Extra lensimplantatie + leesbril correctie	3400 euro / per oog
Torische extra lensimplantatie + leesbril correctie (cilinder \geq 1 D)	3750 euro / per oog
Lensvervanging: femtolaser + leesbril correctie	3350 euro / per oog
Torische lensvervanging: femtolaser + leesbril correctie (cilinder \geq 1 D)	3600 euro / per oog

De geplande nacontroles de eerste, derde en zesde maand na de behandeling zijn in de prijs inbegrepen.

Een eventuele nabehandeling de eerste twee jaar na de behandeling valt onder de garantie als de afwijking meer dan 0.5 dioptrie bedraagt.

www.medipolis.be



Boomsesteenweg 223
B-2610 Wilrijk-Antwerpen
Tel: +32/(0)3 828 29 49
Fax: +32/(0)3 820 88 91
Website: www.medipolis.be
E-mail: ogen@medipolis.be