



Medipolis
antwerp private clinic



Extra Lensimplantatie



Beste patiënt(e),

Wij danken u voor uw bezoek aan Medipolis.

Zonet hebt u een uitgebreid oogonderzoek ondergaan.

Na dit vooronderzoek is vastgesteld dat u in aanmerking komt voor een extra lensimplantatie.

Deze brochure zal u uitleg geven over wat de extra lensimplantatie is en wat u dient te weten als voorbereiding op de ingreep en over de mogelijke neveneffecten.

Onze patiëntcoördinatoren zullen u wegwijs maken. Zij zullen u bijstaan vóór, tijdens en na de operatie. Als u vragen of opmerkingen hebt, kunt u steeds bij hen terecht.

Wij danken u voor het vertrouwen.

INHOUD

1. Aandachtspunten vóór de extra lensimplantatie
2. Extra lensimplantatie
 - 2.1 Visian ICL
3. Voorbereiding op de behandeling
4. De ingreep
5. Wat na de extra lensimplantatie?
6. Mogelijke neveneffecten bij extra lensimplantatie

1. Aandachtspunten vóór de extra lensimplantatie

- Zachte contactlenzen mogen gedragen worden tot de avond vóór de behandeling, harde contactlenzen tot 1 week vóór de behandeling
- De ochtend van de behandeling reinigt u zorgvuldig de oogleden en de wimpers (mascararesten moeten volledig verwijderd zijn). Wimpers mogen niet geverfd zijn !
- GEBRUIK GEEN PARFUM ! Een deodorant mag wel.
- Een lichte maaltijd is toegestaan.
- Zorg dat u vergezeld bent van een begeleider die u na de behandeling naar huis kan brengen.
- Vóór de behandeling zal u gevraagd worden een toestemmingsformulier te tekenen. Hiermee geeft u te kennen dat u deze informatiebrochure hebt gelezen en begrepen, en dat u de mogelijkheid hebt gehad om vragen te stellen over de ingreep. Hierin wordt ook vermeld welk oog of welke ogen worden behandeld en met welke techniek.
- De assistente zal met u bespreken hoe de oogdruppels gebruikt moeten worden na de ingreep en welke voorzorgsmaatregelen in acht moeten worden genomen (hiervoor krijgt u een schema).
- Gedurende minstens 4 weken na de behandeling moet er gedruppeld worden (zie foto pagina 5).

- De betaling heeft plaats op de dag van de behandeling.
- Dit kan via overschrijving, bancontact (gelieve rekening te houden met de betalingslimiet!), bankcheque of cash.
- Er is ook mogelijkheid tot betaling met kredietkaarten (VISA, Mastercard, American Express) en Maestro.
- Afspraken voor de controles worden vastgelegd.
- Arbeidsongeschiktheid gedurende enkele dagen kan voorgeschreven worden.



2. Extra lensimplantatie

Correcties van bijziendheid, verziendheid en/of astigmatisme kunnen worden uitgevoerd door een extra lensimplantatie.

Ook bij een te dun hoornvlies of bij droge ogen is het beter een extra lens in te planten.

De eigen natuurlijke lens wordt hierbij wel behouden, dit in tegenstelling tot lensvervanging.

Het lichaam vertoont geen afstotingsreacties omdat het elastische materiaal van de lens als 'lichaamseigen' wordt beschouwd.

De lenzen zijn noch voor uzelf, noch voor anderen zichtbaar.

De behandeling duurt ongeveer een tiental minuten per oog en heeft plaats onder lokale verdoving met druppels (er komen dus geen naalden aan te pas).

Indien gewenst is een volledige verdoving ook mogelijk.

Belangrijk om te weten: een leesbril met een lage sterkte kan eveneens met een op maat gemaakte lens gecorrigeerd worden.



2.1. Visian ICL (implanteerbare contactlens)

Deze extra lens wordt tussen de eigen natuurlijke ooglens en de iris geplaatst.

In geval van astigmatisme (cilinderafwijking) wordt een torische lens (TICL = torische implanteerbare contactlens) ingeplant.



13. Voorbereiding op de behandeling

- U krijgt druppels in de ogen om de pupil te verwijden. Het proces duurt ongeveer 45 minuten. In die tijd kan u nog iets lezen, iets drinken of tv kijken.
- Als de pupil voldoende verwijd is, brengt de assistente u naar de operatieruimte, waar verdovende druppels in de ogen en druppels tegen infectie worden toegediend.
- Vervolgens wordt u binnengeleid in de operatiekamer, waar u gaat liggen op de behandelstoel.
- Het oog en de huid rond het oog worden door de assistente voor de tweede maal zorgvuldig ontsmet.
- Een steriele doek zal het gezicht bedekken. Ademhalen blijft makkelijk.
- Een ooglidveertje zorgt ervoor dat de oogleden opengehouden worden.
- Door de verdovende oogdruppels verdwijnt tijdelijk de knipperreflex. Het oog wordt gespoeld om alle onzuiverheden te verwijderen.

4. De ingreep

- De ingreep wordt onder de microscoop uitgevoerd.
- Door de felle verlichting merkt u niets van wat er gebeurt. Maar u kunt wel een onaangenaam gevoel hebben bij het begin van de behandeling.
- Een kleine insnijding van 2,2 mm wordt op de rand van de iris (het regenboogvlies of gekleurde deel van het oog) en het wit van het oog in het hoornvlies gemaakt.
- De extra lens wordt geplooid in het oog gebracht.
- De ingreep duurt ongeveer 10 minuten per oog en is volstrekt pijnloos. Alleen het kijken in het felle licht van de microscoop wordt als minder aangenaam ervaren.



15. Wat na de extra lensimplantatie?

- Onmiddellijk na de ingreep ziet u wazig. Dit blijft zo de gehele dag. Eén dag later is de gezichtsscherpte minimaal 80%.
- U krijgt een zonnebril opgezet die u de dag van de behandeling draagt, behalve als er oogdruppels worden toegediend.
- De assistente begeleidt u naar de relaxruimte, waar u een uurtje kunt rusten. Daarna worden enkele controles uitgevoerd, zoals het meten van de oogdruk. Ondertussen wordt uw begeleider ervan op de hoogte gebracht dat de behandeling vlot is verlopen.
- Na deze rustperiode zal de oogarts controleren of alles volledig in orde is. Daarna kunt u onmiddellijk naar huis vertrekken.
- De ogen zullen de eerste vier uur overvloedig tranen (tranen lopen over de wangen), branderig aanvoelen (alsof er zand in zit) en hypergevoelig zijn aan alle licht.
- Het is aan te raden om de dag van de behandeling de ogen zo veel mogelijk gesloten te houden.
- De volgende dag mag de zonnebril afgezet worden.
- NIET WRIJVEN IN DE OGEN gedurende 2 weken!
- Geen make-up gebruiken gedurende eveneens 2 weken.
- De ogen mogen de volgende dag gebruikt worden. U mag dus lezen, televisie kijken, licht administratief werk doen...
- U mag naar de kapper gaan, wandelen, fietsen, autorijden...
- Water en stof in de ogen vermijden gedurende twee weken. Zwemmen, een sauna of jacuzzi gebruiken is niet toegestaan. Een bad of een douche nemen mag, met gesloten ogen. Het gezicht deppen met de handdoek.



- Naar de zonnebank gaan met beschermbril mag.
- U mag de dag na de behandeling per vliegtuig reizen.
- Bepaalde sporten (voetbal, volleybal, basketbal, squash, tennis, boksen, judo...) waarbij het risico bestaat dat er iets in het oog terecht komt, worden ook één maand gemeden.
- De gezichtsscherpte kan schommelen gedurende een maand en er kan uitstraling rond lichten optreden.
- Na de behandeling geldt gedurende één week dat:
 - u geen zware voorwerpen mag optillen of dragen
 - u niet mag persen
 - u niet mag voorover buigen om zwaardere voorwerpen (vanaf 10 kg) op te tillen. Als u iets van de grond wilt oprapen, gaat u door de knieën.
- U moet opletten met krachtig niezen onmiddellijk na de ingreep. Als het niet anders kan, gewoon uitniezen.

16. Mogelijke neveneffecten bij extra lensimplantatie

- Met een extra lensimplant, net zo min als met enige andere vorm van chirurgie, kan er 100% resultaat beloofd worden. Er kan iets te veel of iets te weinig gecorrigeerd worden. In dat geval kan een heringreep overwogen worden. Deze is het eerste en het tweede jaar na de eerste behandeling kosteloos. De kans hierop bedraagt slechts 0,5% (ter vergelijking : in België bedraagt dit gemiddeld 4,5%) vanwege de nauwkeurigheid van de uitgevoerde tests tijdens het vooronderzoek.
- Bij implantlenzen is een infectie binnen in het oog mogelijk. Die kan tot blindheid leiden. Deze mogelijke blindheid is afhankelijk van welke bacterie de infectie veroorzaakt. Er zijn bacteriën die een bepaalde agressieve stof afscheiden en die een behandeling met (krachtige) antibiotica vereisen. Deze infectie kan tijdens de eerste week na de operatie optreden. Het oog wordt hierbij rood, het is meestal pijnlijk en de gezichtsscherpte neemt zeer sterk af. Onmiddellijk de oogarts verwittigen is hier van zeer groot belang. Hoe sneller een behandeling gestart kan worden, hoe minder schade er kan optreden. (Deze infectie is in ons centrum nog nooit waargenomen, maar dat betekent niet dat het risico onbestaande is.)
- Vooral vroegere contactlensdragers en rokers zullen vier tot acht weken meer last ondervinden van droge ogen. Hiervoor worden aangepaste kunsttranen voorgeschreven. In sommige gevallen duurt het 2 maanden voor de klachten verminderen. Daarom wordt bij patiënten die reeds veel last hebben van droge ogen bij voorkeur een implantiens toegepast.





- Als het wondje waarlangs de lens is ingebracht lekt, kan hiervoor extra zorg nodig zijn. Soms worden tijdelijk tabletten en/of oogdruppels voorgeschreven. Het kan voorkomen dat er nog een hechting bijgeplaatst moet worden. Dit veroorzaakt verder geen problemen.
- Uitzonderlijk kan het toch nog gebeuren dat er na de operatie een sterke stijging van de oogdruk optreedt. Dit uit zich door pijn op en rond het oog en wazig zicht. Meestal heeft men braakneigingen of moet men zelfs braken. Dit geldt als een spoedgeval. Verwittig onmiddellijk de oogarts!
- De geplande nacontroles de eerste, derde en zesde maand na de behandeling zijn in de prijs inbegrepen.
- Een eventuele nabehandeling de eerste 2 jaar na de behandeling valt onder de garantie, als de afwijking meer dan 0,5 dioptrie bedraagt.

I KWALITEITSGARANTIE

Bij een spoedgeval na de operatie kunt u ons steeds bereiken op het nummer +32(0)3/828.29.49.

Omdat wij er constant voor ijveren onze patiënten in de best mogelijke omstandigheden te ontvangen en behandelen, heeft Medipolis begin 2012 als enige oogcentrum in België het BSPC- kwaliteitskeurmerk behaald dat door het normeringsbureau KIWA wordt geëvalueerd en uitgereikt.

Dit keurmerk garandeert de hoogste graad van veiligheid, hygiëne, hoogwaardigheid van architectuur, apparatuur en inrichting en hooggekwalificeerd personeel in medische centra.

De BSPC of 'Belgian Society for Private Clinics' is in het leven geroepen om aan patiënten het recht op veiligheid te garanderen en heeft tot doel te ijveren voor een hoogstaande uitoefening van de geneeskunde en voor een kwaliteitsvolle behandeling.

Als één van de drijvende leden van het BSPC willen wij dan ook samen met hen ervoor zorgen dat we onze patiënten de best mogelijke kwaliteit kunnen blijven garanderen.

Tevens behoort Medipolis tot 1 van de geregistreerde centra die oogoperaties mogen uitvoeren buiten een ziekenhuis. De ziekenfondsen en een aantal hospitalisatieverzekeringen zullen behandelingen uitgevoerd in deze gecertificeerde oogcentra vergoeden.

Dr. E. Mertens
Medisch Directeur
Physician CEO



www.medipolis.be



Boomsesteenweg 223
B-2610 Wilrijk-Antwerpen
Tel: +32/(0)3 828 29 49
Fax: +32/(0)3 820 88 91
Website: www.medipolis.be
E-mail: ogen@medipolis.be